

30-дневный челлендж, который поможет вам навести идеальную чистоту в доме

Кухня

- ❑ **День 1.** Вымыть микроволновую печь и духовку.
- ❑ **День 2.** Привести в порядок посудомоечную машину и другую технику: тостер, чайник и т.д.
- ❑ **День 3.** Протереть (внутри, снаружи, в труднодоступных местах) все шкафы на кухне.
- ❑ **День 4.** Разморозить холодильник и тщательно вымыть его.
- ❑ **День 5.** Разобрать и выбросить продукты с истекшим сроком годности.
- ❑ **День 6.** Хорошенько вымыть раковину и пространство под ней.
- ❑ **День 7.** Протереть стены, вымыть мусорное ведро.
- ❑ **День 8.** Начистить до блеска плиту, вымыть все поверхности на кухне и пол.

Ванная комната

- ❑ **День 9.** Разобрать аптечку, выбросить лекарства с истекшим сроком годности.
- ❑ **День 10.** Разобрать все шампунь-кондиционеры-крема и т.д.... выкинуть все ненужное и с истекшим сроком годности.
- ❑ **День 11.** Почистить душ или ванну, занавеску для душа и стены.
- ❑ **День 12.** Почистить унитаз, раковину, зеркало, пол и т.д.

Спальня

- ❑ **День 13.** Почистить зеркала, окна, шторы, занавески, жалюзи.
- ❑ **День 14.** Разобрать все ящики и шкафы, провести ревизию гардероба.
- ❑ **День 15.** Привести в порядок кровать: протереть каркас, матрас, постирать или выбить подушки, одеяло и постельное белье.
- ❑ **День 16.** Протереть пыль, вымыть мебель, стены и светильники.
- ❑ **День 17.** Вымыть пол, не забывая про труднодоступные участки.

Гостиная

- ❑ **День 18.** Протереть и выбить подушки, сидения и каркасы. Если есть дополнительные отсеки, не забыть и про них.
- ❑ **День 19.** Вымыть ковры, коврики или напольные шкуры, протереть стулья и столы.
- ❑ **День 20.** Протереть пыль на телевизоре и другой электронике.
- ❑ **День 21.** Выбросить ненужные вещи.
- ❑ **День 22.** Вымыть стены и светильники.
- ❑ **День 23.** Вымыть окна, постирать шторы и занавески, протереть жалюзи.
- ❑ **День 24.** Хорошенько помыть пол, особенно в труднодоступных местах.

Рабочее пространство

- ❑ **День 25.** Разобрать все вещи со стола, ненужное выбросить. Протереть стол и стул.
- ❑ **День 26.** Провести ревизию книжных полок, помыть их. Ненужные книги подарить, продать или выбросить.

Остальное

- ❑ **День 27.** Навести порядок в прихожей. Протереть полки, вымыть и убрать обувь и одежду, которые в ближайшее время не пригодятся.
- ❑ **День 28.** Привести в порядок стиральную машину. Удалить с нее все загрязнения.
- ❑ **День 29.** Разобрать и очистить от пыли пылесос, выбросить все ненужные и пустые банки из-под моющих средств, старые тряпки, швабры и прочие средства для уборки.
- ❑ **День 30.** Вымыть и привести в порядок автомобиль.